



Club Loisirs - Tourlaville

2023 - 2024

**SPORTS
& ACTIVITÉS
CORPORELLES**

SANTÉ BIEN-ÊTRE

**LOISIRS
& CULTURE**

**ENFANCE
JEUNESSE**

Education populaire

Association loi 1901

TOURLAVILLE

CHERBOURG
en Cotentin



Édito du président

Depuis plus de 50 ans le CLT, acteur de la vie locale a évolué et s'est diversifié tout en offrant à ses adhérents un riche panel d'activités sportives, corporelles et culturelles. Il continue de répondre aux axes spécifiques, tel que le sport santé bien-être, l'enfance et la jeunesse ainsi que l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Cependant, il est nécessaire de préparer et anticiper l'avenir, car de l'implication des adhérents, dépend le futur et la pérennité de cette belle association multi pôles. Il faut aider les jeunes bénévoles, les encourager à s'investir, les former et les soutenir en redéfinissant les notions de plaisir, d'éducation, de transmission, d'engagement, autour de la ligne directrice que représente le projet associatif. Il est important de donner un sens aux actions menées au sein des activités à l'exemple de la communication ou de l'éducation tout en prenant du plaisir !

Nous adhérons tous à ce beau projet symbolisant l'éducation populaire et l'émancipation et en sommes tous acteurs.

Je vous souhaite une bonne rentrée 2023/2024.

Le président du CLT
Aurélien FOLLIOT

Le club

CONSEIL D'ADMINISTRATION

16 membres élus

Président : Aurélien Folliot

Trésorier : Daniel Boulonne

Secrétaire : Anne-Marie Cobrun

Vice-Présidents délégués

**Sylvie Bouteillet, Thierry Pin, Philippe Laisné,
Eric Ducreux et Marie-Hélène Leforestier**

**SIEGE SOCIAL DU CLT
Rue des cités - Turlaville
02 33 23 69 70**

**Comptabilité : Catherine Gouin
Direction générale : Corinne Barbé**

clt.secretariat50110@gmail.com

www.clt-tourlaville.com

NOS STRUCTURES D'ACCUEIL



Structures

Sports & Activités Corporelles - CLT - Léo Lagrange

Directeur : Pierrick Huet
Rue des Cités - 50110 TOURLAVILLE
Tél : 02.33.23.69.70 Port : 06.42.10.14.05
clt.sports50110@gmail.com

Culture & Loisirs - Ferme des Flottes

Directrice : Anne Baudry
Rue des Alliés - 50110 TOURLAVILLE
Tél : 02.33.22.24.50 Port : 06.18.29.78.70
loisircultureclt@gmail.com
FB : clt-poleculture&loisirs - Instagram : poleculture_CLT

Santé Bien-Être - CLT - Léo Lagrange

Directrice : Johane Jedryszek
Rue des Cités - 50110 TOURLAVILLE
Tél : 02.33.23.69.70 Port : 07.85.30.13.97
clt.santebienetre50110@gmail.com

Pôle Enfance - Jeunesse - Maison du Temps Libre

Directeur : Yann Lemerle
Av. de Northeim - 50110 TOURLAVILLE - Tél : 02.33.22.43.58

Secteur Enfance

Port : 06.42.10.13.05 - clt.enfancejeunesse50110@gmail.com

Secteur Jeunesse - Zone Ados

Port : 07.61.96.06.56 - clt.enfancejeunesse50110@gmail.com

Informations

INSCRIPTIONS :

Retrouvez-nous au FORUM des ASSOCIATIONS

Samedi 9 Septembre 2023

COSEC de Tourlaville ou sur nos structures d'accueil.

LA CARTE D'ADHÉRENT est obligatoire & nominative pour pratiquer une ou plusieurs activités au sein du club.

Catégories	Cherbourg en Cotentin	Hors Cherbourg en Cotentin
- DE 18 ANS	14.00€	15.50€
+ DE 18 ANS	16.50€	20.50€

COTISATION :

Le tarif est variable en fonction de l'activité pratiquée.
La cotisation sera réglée dès la reprise d'activité, ou à l'issue de la séance d'essai pour les nouveaux pratiquants.

Aucun remboursement possible, sauf cas exceptionnel sur décision du Bureau de l'Association.

RÉDUCTION :

Des réductions sont accordées sur justificatif (sauf licence et non cumulables)

-50% pour les sans-emploi catégories A et B et allocataires du RSA.

-20% à partir du 3ème inscrit d'une même famille ou activité.

Une **aide financière** peut être accordée pour vos loisirs!
Renseignez-vous auprès du **CCAS (Mairie) : 02 33 88 15 13**

Le CLT accepte de nombreux modes de règlements.

En fonction du nombre d'inscrits dans une activité le CLT se réserve le droit de modifier le fonctionnement de celle-ci.

Le montant de la cotisation assure minimum 30 séances.

Badminton

Renseignements :
CLT - Rue des cités - Tourlaville
02 33 23 69 70 / 02 33 20 49 71

clt50bad@gmail.com

Président : Stéphane Fréville

Organisation de plusieurs tournois / an

Lieux de pratique :
Bagatelle, Coubertin et Cosec



Badminton

Catégories	Jours	Heures	Lieux
Loisirs groupe 1	Lundi	19h30 / 21h00	Bagatelle
Loisirs groupe 2		20h15 / 22h15	Cosec 1
Loisirs groupe 3	Mercredi	20h00 / 22h00	Coubertin
Loisirs groupe 4	Jeudi	19h30 / 22h00	
Jeu libre ouvert à tous	Dimanche	9h00 / 13h00	Bagatelle
Compétition adultes	Lundi	20h30 / 22h30	Coubertin
	Mercredi	18h00 / 20h00	
Débutant 6/11 ans	Jeudi	17h00 / 18h00	
Confirmé 12/16 ans		18h00 / 19h30	
Confirmé jeunes	Samedi	9h30 / 12h30	
Loisirs	Dimanche	10h00 / 12h00	

NOS TARIFS

Jeunes (jusqu'à 16 ans)	Se rapprocher des dirigeants pour les tarifs
Adultes	

Handball

Renseignements :
CLT - Rue des cités - Tourlaville
02 33 23 69 70 / 02 33 20 49 71

clt.handball.communication@gmail.com
www.clt-handball.fr

Présidente : Youna Kerroux
Éducatrice sportive :
Marion Duboscq
en formation Angèle Poussard

Lieux de pratique :
Gymnase Eglantines ou Bagatelle



Handball

ECOLE JEUNES HANDBALL

Catégorie	Jour	Heures	Lieu
Ecole de hand	Mercredi	9h00 / 12h30	Eglantines

FILLES / GARÇONS

Baby hand et - de 7 ans	Se rapprocher des dirigeants pour les horaires et les tarifs.
- de 12 ans	
De 12 à 16 ans	
Plus de 16 ans	
Dirigeants + 18 ans	
Dirigeants -16 ans	
Loisirs	
Handball fauteuil	



Judo

clt-tourlaville.com
Ecole EFJJT : www.efjtt.fr
secretariatCLTjudo@outlook.fr
02 33 23 69 70

Professeur :
Dorothée Vandecasteele, 5ème DAN
Juge : Kata Normand

Lieu de pratique :
DOJO - Cosec Pont Marais

Catégories	Jours	Heures	Tarifs
Eveil	Mardi	17h00 / 18h00	se rapprocher des dirigeants
Pré-poussins	Mardi et Jeudi	18h00 / 19h00	
Poussins Benjamins Minimes		19h00 / 20h00	
Adultes	Mardi	20h00 / 21h00	
Judo Autisme	Jeudi	17h00 / 18h00	
Taï So Adultes à partir de 16 ans		20h00 / 21h00	
Découverte Kendo Adultes	Vendredi	20h30 / 22h00	
	Samedi	14h00 / 16h00	

Karaté Do

Renseignements :
CLT - Rue des cités - Tourlaville
02 33 23 69 70

www.clt-tourlaville.com

Présidente : **Sandrine Hardouin**
Entraîneurs : **Patrick Schoeffer,**
Sophie Lebas et Sandrine Hardouin

Lieu de pratique :
DOJO - Cosec Pont Marais

Catégories	Jours	Heures
+ de 14 ans et adultes	Lundi	18h30 / 20h30
	Mercredi	18h30 / 20h30
	Vendredi	18h30 / 20h30
	Samedi	16h00 / 18h00
6 / 14 ans	Mercredi	17h30 / 18h30
	Vendredi	17h30 / 18h30
	Samedi	16h00 / 18h00

Adhésion France Shotokan : 25.00€

Tarifs : se rapprocher des dirigeants

Mini Bolides

Renseignements :
CLT - Rue des cités - Tourlaville
02 33 23 69 70

Site : <http://www.clt-tmb.org>
FB : Tourlaville Mini Bolide

Président : Laurent Loit

Lieu de pratique : Lande St Gabriel



Mini Bolides

Catégories	Tarifs
-16 ans	24.50€
Adultes	39.00€

NOTA : Les tarifs des licences changent en octobre.

Mini RC	17.00€
Loisirs	24.00€
Accompagnateur	17.00€
Ligue	41.00€
Nationale -16 ans	27.00€
Nationale +16 ans	58.00€
Moto	32.00€



(Tai) Boxe

clt-tourlaville.com

Animateur : Nicolas Guillemot

à partir de 9 ans

Lieu de pratique : DOJO - Cosec Pont Marais



Catégories	Style	Jour	Heures	Tarifs
9 - 14 ans	Boxe	Jeudi	17h30 / 19h00	80.00€
15 et +			19h00 / 20h30	120.00€

+ carte CLT

Tennis de table

Renseignements :
CLT - Rue des cités - Tournaville
02 33 23 69 70

clt.tennisdetable@gmail.com

Inscription sur le site / par email / forum des associations

Président : Eric Ducreux
Entraîneur : Raphaël Alonso

Lieu de pratique :
 Gymnase Bagatelle - Rue du grand pré

Catégories	Jours	Heures
Jeunes -18 ans entraînement encadré	Mardi	18h15 / 19h30
Adultes		17h45 / 19h30
Adultes entraînement encadré		17h45 / 18h15
Compétition	Vendredi	20h00 / 23h30
Mixte loisirs	Dimanche	9h00 / 12h00

Jeunes Compétition -18	Adultes Compétition	107.00€
Poussins 9 -11	77.00€	Adultes Loisirs
Minimes 13 - 15	91.00€	Jeunes Loisirs
Juniors 16 - 19	109.00€	+ carte CLT

Tennis - Beach Tennis

Renseignements :
CLT - Rue des cités - Tourlaville
02 33 44 76 21

clt.tennis@sfr.fr
Facebook : Tennis-Tourlaville
tennis-tourlaville-clt.fr

Co-Présidents :
Alain Yernaux - Nicolas Arnaud

Éducateurs sportifs :
Raphaël Boetard
Guillaume Picot, Grégory Enée
Animateur Beach : Rodrigue Sébire
Lieu de pratique : Complexe Bagatelle



Tennis - Beach Tennis

INFOS Attribution des créneaux

Samedi 16 septembre 2023

de 10h00 à 12h00 au Club-house - Complexe Bagatelle

NOS TARIFS Licence + carte CLT comprises

Jeunes - 18 ans	Heures par semaine	Tarifs
Baby tennis 6 ans et -	1h00	105.00€
Mini-tennis 7 ans et +	1h00	115.00€
Ecole 1h + accès terrains	1h00	166.00€
Ecole 1h30 + accès terrains	1h30	208.00€
Ecole 2h + accès terrains	2h00	232.00€
Ecole 1h30 x 2 + accès terrains	3h00	271.00€
Accès terrains uniquement		102.00€
Adultes + 18 ans		
Ecole 1h + accès terrains	1h00	243.00€
Ecole 1h30 + accès terrains	1h30	295.00€
Accès terrains uniquement		149.00€
Carte 5 invitations		28.00€
Beach Tennis		Gratuit
Caution badge entrée		10.00€
Location 1H		12.00€

Les inscriptions supérieures à 1h ou les cours Mini-tennis sont à déterminer avec les éducateurs sportifs.

Volley ball

Renseignements :
CLT - Rue des cités - Tournaville
02 33 23 69 70

clt.volleyball@free.fr

<http://clt-volleyball.wixsite.com/site>

FB : Clournaville Volley

Organisation de stages et de tournoi en salle
ou en beach-volley

Président : Cédric Lecesne

Organisations de plusieurs tournois /an

Lieu de pratique : Gymnase Bagatelle



Volley ball

Catégories	Jours	Heures	Lieux
Collégiens Diderot	Lundi	16h00 17h30	Cosec
Compétition + Loisirs Entraînement		21h00 22h30	Bagatelle
Jeunes + Loisirs 2 créneaux	Mardi	19h30 22h30	
Jeunes 3 créneaux	Mercredi	16h00 20h30	
Compétition + Loisirs Entraînement	Jeudi	20h00 22h30	
Compétition Entraînement	Vendredi	20h00 22h00	
Ecole de volley	Samedi	9h30 12h00	
Baby volley			

Loisirs Corpo	Adultes	76€	Dirigeants Entraîneurs	Carte CLT
	Jeunes	71€		

Compétition	Adultes	145€	M 11 - 2013/12	85€
	M 18 - 2007/05	118€	M 9 - 2015/14	85€
	M 15 - 2009/08	105€	M 7 - 2017/16	75€
	M 13 - 2011/10	95€	Baby	20€

Les créneaux ci-contre sont à titre indicatif et susceptibles d'être modifiés.

Art du déplacement

Renseignements :
CLT - Rue des cités - Tourlaville
02 33 23 69 70

Référent : Thomas Lepigauche

Lieu de pratique : Cosec Pont Marais
(selon météo, possibilité de pratique en extérieur)

Catégories	Jour	Heures	Tarif
6/10 ans	Mercredi	17h00 / 18h15	123.00€
11/16 ans		18h30 / 19h45	



Activités corporelles

Activités	Nos intervenants
Gymnastique (adultes)	Sophie
Gymnastique (séniors)	Sophie
Pilates	Charlette et Sophie
Zumba, Zumba kids	Claude
Lia / Fac	Sophie
Yoga	Lydie et Moona
Danse enfants	Corinne

clt.sports50110@gmail.com - Nous suivre sur FB : [cltsports](#)

Danses enfants

Activités / Âges	Jours	Heures	Lieu	Tarif
Danse rythmique 5/7 ans	Mardi	17h00 / 18h00	FLL	78.00€
Danse classique 8/12 ans	Mercredi	13h30 / 14h30		
Danse classique 5/8 ans		14h30 / 15h30		
Danse rythmique 8/12 ans		15h30 / 16h30		
Eveil corporel 3/5 ans		16h30 / 17h30		

Inscriptions possibles toute l'année

Gymnastique

Renseignements :
CLT - Rue des cités - Tourlaville
02 33 23 69 70



Âges	Jour	Heures	Lieux	Tarif
Adultes gym douce	Jeudi	14h00 / 15h00	FLL	112.00€
		15h00 / 16h00		
		18h00 / 19h00	MTL	
		19h00 / 20h00		

Pilates

Âges	Jour	Heures	Lieu	Tarif
Adultes	Lundi	14h00 / 15h00	FLL	112.00€
		15h00 / 16h00		
	Mercredi	12h15 / 13h15		

Lia / Fac

Activités	Jours	Heures	Lieu	Tarif
Fac / Lia	Mardi	18h00 / 19h00	FLL	112.00€
Fac	Mercredi	10h45 / 11h45		

Yoga

Niveaux	Jours	Heures	Lieu	Tarifs
Tous Niveaux	Mardi	13h45 / 14h45	FLL	112.00€
		14h55 / 15h55		
	Mardi	19h15 / 20h30		140.00€
	Vendredi	10h30 / 11h30		112.00€
	Mercredi	18h00 / 19h15		140.00€
		19h30 / 20h45		
	Jeudi	12h30 / 13h30		112.00€

Taï Chi Chuan

Référent : Daniel Isoard

Jours	Heures	Lieu	Tarif
Lundi	18h30 / 20h00	MTL	55.00€
Samedi	10h30 / 12h00	FLL	

Zumba

Renseignements :
CLT - Rue des cités - Tourlaville
02.33.23.69.70

Lieu de pratique : CLT - Rue des Cités



Activités	Jours	Heures	Lieu	Tarifs
Enfants 4/7 ans	Lundi	17h30 / 18h15	FLL	76.00€
Enfants 8/12 ans		18h15 / 19h00		
Adultes		19h00 / 20h00		112.00€
Adultes	Jeudi	18h30 / 19h30		

Sports Santé

Activités	Jours	Heures	Lieux	Tarifs
Marche	Mardi	10h00 12h00	lieu défini la semaine précédente	120.00€*
Gymnastique douce	Lundi ou Vendredi	16h15 17h15 ou 9h00 10h00	CLT Rue des Cités Tourlaville	



Gymnastique douce APA spécifique Parkinson et SEP	Lundi	9h30 10h30	à définir	120.00€*
		10h30 11h30		

Tennis Santé	Lundi	15h00 16h00	Courts de Tennis Bagatelle Tourlaville	150.00€* + Licence 33.00€
	Vendredi	10h15 11h15		

Pass réduction uniquement sur la cotisation.

*Réduction si Planeth Patient ou IMAPAC **Sarbacane, Boccia, Fléchettes pendulaires...

Handisport

Activités	Jours	Heures	Lieux	Tarifs
Tennis de Table	Mardi	16h00 17h00	Gymnase Bagatelle Tourlaville	120.00€* + Licence 35.00€
Multisports**	Jeudi			
Handball Fauteuil	Mardi	19h00 20h30	à définir	45.00€* + Licence 45.00€



Sport adapté

Tennis adapté 10/30 ans (handicap mental)	Mardi	17h00 18h00	Courts de Tennis Bagatelle Tourlaville	110.00€* + Licence -18 ans: 33.00€ +18 ans: 40.00€
---	-------	----------------	--	---

Pass réduction uniquement sur la cotisation.

*Réduction si Planeth Patient ou IMAPAC **Sarbacane, Boccia, Fléchettes pendulaires...

La Malle à Dys

Renseignements :
clt.lamalleadys@gmail.com
07 85 30 13 97

Référente :
Johane Jedryszek

Lieu de pratique : Foyer Léo Lagrange

Ecoute, rencontres, partages d'outils...
Pour des personnes porteuses de troubles de
l'apprentissage et leurs aidants.

Cafés-dys : 1 ou 2 rencontres par mois

Ecoute et temps individuels : sur rendez-vous

Catégories	Tarifs
- de 10 ans	Gratuit
10/18 ans	10.00 €
+ de 18 ans	15.00 €



Atelier conversation anglaise

Renseignements :
Ferme des Flottes
Rue des Alliés - Tournai
02 33 22 24 50

Lieu de pratique : Ferme des Flottes

Apprendre les bases de la langue anglaise afin de
pouvoir communiquer au cours de ses voyages

Niveaux	Jour	Heures	Tarif
Ados / Adultes Débutants un niveau 3 ^{ème}	Mardi	14h00 15h30	186.00€



Atelier d'écriture créative

Renseignements :
Ferme des Flottes
Rue des Alliés - Turlaville
02 33 22 24 50

Animatrice :
Krystin Vesterälen

Lieu de pratique :
Ferme des Flottes

Dans cet atelier, il n'y a pas de méthode juste un désir de trouver le plaisir d'écrire. A partir de jeux, vous disposerez d'un temps individuel d'écriture et serez invité(e) à entrer dans l'écriture par l'invention d'un personnage, d'une situation. Ensuite il y a les lectures de vos textes produits. 1 thème par trimestre pour la création d'un texte qui sera publié dans un livre collectif (Vous recevrez en cadeau un recueil collectif).

Jour	Heures	Tarif
Mercredi	2 h tous les 15 jours 18h00 / 20h00	106.00€

La Ferme vous accueille

UN PROJET ?

La Ferme des Flottes est un lieu d'accueil pour échanger et vous accompagner dans vos projets culturels et d'animations.

EXPOSITIONS

C'est aussi un lieu d'exposition pour les artistes amateurs ou professionnels.

RECRUTEMENTS BÉNÉVOLES

Vous avez envie de vous investir dans notre association ? Nous recherchons des bénévoles ! Concerts, animations...

Partenaires Financiers



Soyez les bienvenus



Réunion
Mariage
Anniversaire
Baptême
Soirée Privée
Arbre de Noël
Cocktail Dînatoire
Salon...

Hôtel ibis

02.33.44.31.55

h2160@accor.com

Hôtel ibis budget

0892.700.387

h5491@accor.com

2 rue du Château d'eau, 50470 La Glacerie

Partenaires

TOURLAVILLE



— **Crédit Mutuel** —

la banque à qui parler

TOURLAVILLE



Intermarché

TOURLAVILLE



Le Club de Loisirs de Tourlaville
remercie ses partenaires financiers pour
leur soutien et leur confiance !
Si vous aussi, vous souhaitez soutenir le Club
et promouvoir votre activité dans notre livret !
C'est possible !

Contactez-nous!

clt.sports50110@gmail.com

Arts plastiques

Niveaux	Jours	Heures	Tarifs
Adultes tous niveaux	Lundi	18h30 / 20h30	160.00€
	Mardi	18h00 / 20h00	
10 - 16 ans	Mercredi	14h45 / 15h30	112.00€
5 - 9 ans		15h45 / 17h15	

*et artiste plasticienne pluridisciplinaire.

Arts plastiques et graphiques avec Caroline Cauvin, artiste plasticienne diplômée des Beaux-Arts*

ADULTES : Au programme :

Ateliers toutes techniques, tous supports. Caroline vous accompagnera et vous conseillera tout au long de l'année afin de cibler vos acquis, d'identifier vos centres d'intérêts personnels et pour pouvoir mettre en place des méthodes de travail (idées, projets, envies à rediscuter ensemble). Quelques ateliers collectifs peuvent être proposés en accord avec le groupe. Fournitures à prévoir (liste en début d'année selon les projets).

Cours ENFANTS :

Les ateliers 10/16 ans sont dispensés les mercredis de 14h à 15h30 et les 5/9 ans de 15h45 à 17h15.

Les ateliers sont dispensés par deux intervenants un mercredi sur 2.
- Avec Caroline : Dessin d'observation, peinture, modelage et techniques mixtes seront au programme. Il n'est pas nécessaire d'avoir une pratique régulière pour venir aux ateliers, mais surtout avoir l'envie de découvrir.

Les enfants/ados apprendront à utiliser différents outils, à organiser leur espace de travail et seront sensibilisés aux différentes techniques artistiques et esthétiques dans le but d'éveiller leur curiosité et leur sensibilité. Matériel fourni.

Café Tricot

Renseignements :
Ferme des Flottes
Rue des Alliés - Tourlaville
02 33 22 24 50

Référentes :
Gisèle Lebuhotel,
Arlette Aupoix,
Chantal Vigier

Cotisation : 17.00€ POUR TOUS

C'est l'occasion d'échanger des modèles, astuces, de demander conseil et de papoter autour d'un café ou d'un chocolat chaud.

ADULTES

1 samedi sur 2 - de 14h00 à 17h00
1 mercredi sur 2 - de 14h00 à 17h00

Calligraphie

Animatrice :
Marie-Noëlle Gil

Mercredi de 18h30 à 20h30

Lieu de pratique :
Ferme des Flottes
Cotisation : 160.00€



Étude de la "Caroline" sous Charlemagne.
Stages pour tous pendant les vacances scolaires.
Projet autour de la reliure.

Club vidéo

Animateur : Roger Lelong

Lieu de pratique :
Ancienne Mairie, rue Général De Gaulle

Pour tous	Jeudi	14h00 /16h00	72.00€
-----------	-------	--------------	--------

site : <http://clt-video.org>

Ouverture d'une section vidéo jeunes à l'étude
avec possibilité d'utiliser un drone : si le projet t'intéresse,
contactes-nous au 02 33 22 24 50 ou sur
loisirscultureclt@gmail.com

Collectionneurs

Renseignements :
Ferme des Flottes
Rue des Alliés - Tourlaville
02 33 22 24 50

3ème dimanche
de chaque mois
10h00 à 12h00

Animatrice : Valérie Pesnel

Lieu de pratique : Foyer Léo Lagrange
Cotisation : 17.00€



Couture adultes

Avec votre machine à coudre en bon état de fonctionnement
(Tissus et mercerie non fournis)

Ferme des Flottes - Rue des Alliés - Turlaville
02 33 22 24 50

Animatrice : Nathalie Travers

groupe de 4 personnes de niveau homogène
8 séances de 3 heures - Cotisation : 224.00€

Animatrices : Josiane Pouillaute, Marie-Loïc Lukowski

groupe de 6 personnes de niveau homogène
10 séances de 3 heures - Cotisation : 186.00€

Créneaux débutants :

lundi, vendredi et samedi de 9h30 à 12h30
à la condition que les groupes soient complets.

Créneaux déjà existants :

maintenus et complétés par des couturières de même niveau.



Stages à thèmes - Animatrice : Francine Pin

2 à 4 séances de 3 heures (durée variable selon le thème)

- utilisation de la surjeteuse (sarouel bébé, tee-shirt...)
- patronnage / transformation d'un produit simple : jupe, chemisier...
- fabrication d'un produit élaboré (chemisier, sac de voyage...)
- réalisation d'un élément de produit technique : poche, col, zip...

Couture enfants : Stages pendant les vacances scolaires :
dates à définir, remplir une fiche d'inscription pour être informé.

Café Couture

Pour couturière **autonome** ayant un projet personnel.

Pas d'animatrice couture... vous passez un moment convivial avec d'autres couturières et vous échangez entre vous autour d'un café ou d'un thé (Bouilloire et tasses à disposition).

NOUVEAU

Matériels de couture habituels à disposition : fer à repasser, machine à coudre, surjeteuse, etc...

Jusqu'à 8 personnes avec inscriptions sur un cahier.

Tarif : 30€ au 1^{er} semestre et 20€ au 2^{ème} semestre + adhésion année au CLT

(1^{er} semestre : 18/09/2023 jusqu'au 26/01/2024)

Sur un créneau 1 semaine sur 2, horaires à définir dans chaque groupe.

Créneaux proposés en fonction de la disponibilité de la salle et de la demande

(2 ou 3 créneaux seront retenus) :

**Lundi soir / Mercredi soir / Mercredi matin
Jeudi matin / Vendredi AM / Samedi matin**



Expression artistique

Renseignements :
Ferme des Flottes
Rue des Alliés - Tourlaville
02 33 22 24 50

Animatrice Enfants :
Marie-Noëlle Mrozek

Lieu de pratique : Ferme des Flottes

Niveaux	Jour	Heures	Tarif
10 - 16 ans	Mercredi	14h00 / 15h30	112.00€
5 - 9 ans		15h45 / 17h15	

Stages à thème :

Ateliers **"UN MERCREDI EN FAMILLE"**

ou **"UN SAMEDI EN FAMILLE"**

à chaque période de vacances afin de
célébrer chaque saison

(Fête du Printemps, Carnaval, Noël...)



Programme sur FB : [clt-poleculture&loisirs](#)
Instagram : [poleculture_clt](#)

Herboristerie Atelier pratique

Animatrice : Katia Penhoët

Lieu de pratique : Ferme des Flottes

Séances mensuelles

Niveaux	Jours	Heures	Tarif
3 ^{ème} année et plus	Mardi	9h30 / 12h30	234.00 €
2 ^{ème} année		18h15 / 21h15	
3 ^{ème} année			
Débutants	Mercredi	18h15 / 21h15	
4 ^{ème} année	Jeudi	18h15 / 21h15	
5 ^{ème} année et plus			

Redécouvrez
les plantes médicinales
et leurs secrets :
décoctions, teintures-mère,
macérats huileux, vinaigres,
crèmes, beaumes, pestos.



Photo Images Passion

Photographie Numérique :

Référent : René Castel

Ancienne Mairie de Tournaville - Espace Gambetta

Niveaux	Jours	Heures	Tarif
Pour tous	Mercredi	18h00 à 20h00	60.00€
Débutants	Jeudi		

Photographie Argentique :

Référent : Claude Travers

Labo au Foyer Léo Lagrange - Rue des Cités

Niveau	Jours	Heures	Tarif
Pour tous	à confirmer		60.00€

Peinture sur soie (en autonomie)

Renseignements :
Ferme des Flottes
Rue des Alliés - Tournaville
02 33 22 24 50

Lieu de pratique :
Ferme des Flottes

Niveau	Jour	Heures	Tarif
Confirmés	Mardi	18h00 à 20h00	86.00€

Poterie

Renseignements :
Ferme des Flottes
Rue des Alliés - Tourlaville
02 33 22 24 50

Animateur :
Jean Leblond

Lieu de pratique : Ferme des Flottes

Catégories	Jours	Heures	Tarifs
Adultes	Mardi	14h00 / 16h30	262,00 €
3/5 ans		17h00 / 18h00	100,00 €
6/8 ans		18h00 / 19h00	100,00 €
Adultes		19h00 / 21h00	210,00 €
Adultes	Mercredi	18h00 / 20h00	210,00 €
9 ans et +	Vendredi	17h30 / 18h30	100,00 €
Adultes		18h30 / 20h30	210,00 €

3/5 ans :

Initiation aux volumes, formes

6/8 ans :

Réalisation d'objets en plaques, colombins

9 ans et + :

Modelage, assemblage, initiation au tournage

Adultes :

Initiation et perfection sujets libres



Journées et Soirées Jeux



L'activité jeux de société du CLT propose des soirées gratuites (environ une par mois)

**le vendredi de 19h à 22h30
à la Maison du Temps Libre**

La 1^{ère} aura lieu le 22 Septembre

Amenez vos jeux pour partager un moment convivial.

Les enfants - de 15 ans doivent jouer avec leurs parents.

Référente : Nathalie Saget - 06 82 28 99 22

Par ailleurs, des soirées "Évènements" sont proposées avec notre partenaire

Karine Chevalier du magasin "**Jeux M'Amuse**".

Pour ces soirées, les jeux sont fournis avec présentation de toutes les nouveautés.

Inscriptions obligatoires auprès du magasin

PLANNING

Vendredi 13 Octobre - Soirée

Dimanche 26 Novembre - Après-midi

Dimanche 14 Janvier - Après-midi Jeux,
Brioche des rois et reines

Vendredi 16 Février - Soirée Jeux

Vendredi 12 Avril - Soirée Jeux

Dimanche 9 Juin - Après-midi Jeux



Jeux de rôles

Pluie et Sortilèges

Référents : Marc, Christopher, Cédric, Kévin et Simon

Lieu de pratique : Ferme des Flottes

"Mettez-vous dans la peau d'un personnage et lancez les dés !"

Vendredi	Impair	20h30 / 22h00
Samedi	Pair	14h00 / 19h00 20h30 / 22h00

Cotisation : 18.50€. A partir de 16 ans

<http://pluieetsortileges.vraiforum.com/index.php>

Jeux Yu-Gi-Oh

Référent :

Baptiste Almodovar

Lieu de pratique : Ferme des Flottes

"Viens défier tes adversaires à ce célèbre jeu."



Dimanche	14h00 / 18h00	18.50€
----------	---------------	--------

Jeux de figurines

Référent :

Adam Bendjoua

Lieu de pratique : Ferme des Flottes

"Fan du jeu Warhammer 4000, cette activité est pour toi"

Dimanche	10h00 / 14h00	18.50€
----------	---------------	--------

Magic

Renseignements :
Maison du Temps Libre
Av. de Northeim -Tourlaville
02 33 22 43 58

Référent : Maxime Pin



Lieu de pratique : Foyer Léo Lagrange

Tous les 1^{ers} et 3^{èmes} vendredi du mois

Cotisation : 26.00€

Tournois le dimanche selon planning



Chorale

LA CHAMADE

Chef de coeur : Aurélie Garcia

Répertoire contemporain,
jazz et musiques du monde

Lieu de pratique : Foyer Léo Lagrange

Lundi de 20h30 à 22h30

Cotisation : 131.00€



Guitare

Renseignements :
Ferme des Flottes
Rue des Alliés -Tourelaville
02 33 22 24 50

Cotisation : 207.00€

Lieu de pratique : Ferme des Flottes

Jour	Heures
Lundi	17h00 / 18h00
	18h00 / 19h00
	19h00 / 20h00
	20h00 / 21h00



Concerts : sur projets

Secteur enfance

Maison du Temps Libre

Avenue de Northeim

Directeur : Yann Lemerle

yannlemerle.clt@gmail.com

02 33 22 43 58 - 06 42 10 13 05

GARDERIE BLUM & BECQUET de 7h30 à 8h30

Mercredi, petites vacances (sauf Noël), été

ACCUEIL DE LOISIRS BLUM & BECQUET de 8h30 à 18h00

Mercredi, petites vacances (sauf Noël), été

NAVETTES BLUM & BECQUET à 8h30 et à 17h45

8h30 : départ en bus du lieu central (garderie)
vers les accueils de loisirs.

17h45 : retour en bus des accueils de loisirs
vers le lieu central (garderie).

Mercredis, petites vacances (sauf Noël), été

RAMASSAGES BLUM & BECQUET sur Tourlaville

Matin et soir sur différents points d'arrêt de Tourlaville,
UNIQUEMENT l'été.

AUCUNE INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE

Tarification ALSH

Contactez le Pôle Enfance Jeunesse.

Enfance de 3 à 5 ans

ACCUEIL DE LOISIRS "LEON BLUM"

Hameau Quévillon - Impasse Jules Verne

Secteur 3/5 ans : Solène Le Goff

02 33 20 48 15 - 07 60 40 77 54

MERCREDI LOISIRS

7h30 à 8h30 : Garderie lieu central

8h30 à 18h00 : Journée

8h30 à 13h30 : 1/2 journée avec repas

8h30 à 12h00 ou de 13h30 à 18h00 : 1/2 journée sans repas

PETITES VACANCES

7h30 à 8h30 : Garderie lieu central

8h30 à 18h00 : Journée

8h30 à 13h30 : 1/2 journée avec repas

8h30 à 12h00 ou de 13h30 à 18h00 : 1/2 journée sans repas

ÉTÉ 2024 : du 8 juillet au 30 août

8h30 à 18h00 : Journée

8h30 à 13h30 :

1/2 journée avec repas

8h30 à 12h00 ou de 13h30 à 18h00 :

1/2 journée sans repas



Une plaquette spécifique est publiée en Mai.

Possibilité d'accueil enfant en situation de handicap,
plus d'infos contactez-nous par téléphone.

Enfance de 6 à 11 ans

ACCUEIL DE LOISIRS "LE BECQUET"

973 rue du Becquet - Tournlaville

Secteur 6/11 ans : Pauline Valisi

09 75 86 46 63 - 07 63 39 94 45

MERCREDI LOISIRS

7h30 à 8h30 : Garderie lieu central

8h30 à 18h00 : Journée

8h30 à 13h30 : 1/2 journée avec repas

8h30 à 12h00 ou de 13h30 à 18h00 : 1/2 journée sans repas

PETITES VACANCES

7h30 à 8h30 : Garderie lieu central

8h30 à 18h00 : Journée

8h30 à 13h30 : 1/2 journée avec repas

8h30 à 12h00 ou de 13h30 à 18h00 : 1/2 journée sans repas

ÉTÉ 2024 : du 8 juillet au 30 août

7h30 à 8h30 : Garderie lieu central

8h30 à 18h00 : Journée

8h30 à 13h30 :

1/2 journée avec repas

8h30 à 12h00 ou de 13h30 à 18h00 :

1/2 journée sans repas



Une plaquette spécifique est publiée en Mai.

Possibilité d'accueil enfant en situation de handicap,
plus d'infos contactez-nous par téléphone.

Accueil jeunes 11 à 17 ans

MAISON DU TEMPS LIBRE

ZONE ADOS

Avenue de Northeim - Turlaville - 07 61 96 06 56

foyerleolagrang@gmail.com

Secteur jeunesse : Salomé LE COZ

	Périodes Scolaires	Horaires	Vacances	Horaires
Accueil Structure	Mardi - Jeudi Vendredi	16h00 / 18h30	Lundi au Vendredi	14h00 18h30
	Mercredi	12h00 / 18h30 (projet Kfèt')		
	Samedi	14h00 / 18h00		
Actions hors les murs	Mardi - Jeudi Vendredi	11h30 / 13h30 (Intervention en milieu scolaire)		



Possibilité d'accueil enfant en situation de handicap,
plus d'infos contactez-nous par téléphone.

Accueil jeunes

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS 11 à 25 ans



et tes idées s'illuminent

**POINT D'APPUI POUR AGIR
LOISIRS-SPORTS-CULTURE
SOLIDARITE-ENVIRONNEMENT**

L'équipe d'animation est présente du mardi au vendredi
au Foyer Léo Lagrange pour accompagner les jeunes
dans leurs projets collectifs ou individuels
(soutien logistique, financier, humain).

Avec ou sans rendez-vous de 13h30 à 17h30

A partir de 13 ans

FOYER ADOS

du mardi au samedi

foyerleolagrange@gmail.com

Secteur jeunesse : Salomé Le Coz



Atouts Normandie

MAISON DU TEMPS LIBRE

Avenue de Northeim - Tournaville - 02 33 22 43 58

Secteur jeunesse : Salomé Le Coz

Le Club de Loisirs de Tournaville est désormais relais local pour la Région Normandie.

Pour faire valider votre pass, nos locaux sont ouverts du mardi au samedi de 14h à 18h30.

Nombreux avantages avec la carte loisirs !
N'attendez plus !



Vacances scolaires

CALENDRIER SCOLAIRE 2023/2024

Toussaint 2023

Du 21 octobre au 6 novembre

Noël 2023, Fermé du 23 décembre au 8 janvier

Hiver 2024

Du 24 février au 11 mars

Printemps 2024

Du 20 avril au 6 mai

Été 2024

Du 8 juillet au 30 août



Sommaire

Sports & Activités Corporelles

INFO SPORT : Il vous sera demandé un certificat médical de non contre-indication pour pratiquer une activité sportive ou corporelle.

Badminton	6-7	Volley ball	18-19
Handball	8-9	Art du déplacement	20
Judo	10	Activités corporelles	
Karaté Do	11	Danses enfants	21
Mini Bolides	12-13	Gymnastique & Pilates	22
(Taï) Boxe	14	Lia / Fac / Yoga	23
Tennis de table	15	Zumba	24
Tennis - Beach Tennis	16-17		

Santé Bien-Être

Sports Santé	25	La Malle à Dys	27
Handi Sport - Sport adapté	26		

Culture & Loisirs

Atelier conversation anglaise.....	28	Photo Images Passion	
Atelier d'écriture créative		Peinture sur soie (en autonomie)..	39
La Ferme vous accueille.....	29	Poterie	40
Arts plastiques	32	Journées et Soirées Jeux	41
Café Tricot / Calligraphie	33	Jeux de rôles, Jeux Yu-Gi-Oh,	
Club vidéo / Collectionneurs.....	34	Jeux de figurines	42
Coutures adultes	35	Magic	43
Café Couture	36	Chorale	44
Expression artistique	37	Guitare	45
Herboristerie Atelier pratique	38		

Pôle Enfance - Jeunesse

Secteur enfance	46	Accueil jeunes	51
Tarifcation ALSH	47	A partir de 13 ans	52
Enfance de 3 à 5 ans	48	Atouts Normandie	53
Enfance de 6 à 11 ans	49	Vacances scolaires	54
Accueil jeunes 11 à 17 ans	50		

ANIMONS LA VILLE !

Partenaires

FÉDÉRATION **MANCHE**

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire



SPOT50



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Direction Départementale
de la Cohésion Sociale



www.clt-tourlaville.org